



Διαθρεπτικές πληροφορίες Nutritional information

	Ανά 100 g Per 100 g	Ανά μπάρα 56 g Per bar 56 g
Ενέργεια	Energy 1542 kJ 368 kcal	863 kJ 206 kcal
Λιπάρη	Fat 11 g	6 g
of which:		
κορεσμένα	saturates 3.3 g	1.8 g
μονοακόρεστα	mono-unsaturates 3.4 g	1.9 g
πολυακόρεστα	polyunsaturates 3.8 g	2.1 g
Λινολεϊκό οξύ	linoleic acid 2.7 g	1.5 g
Υδατάνθρακες	Carbohydrate 37 g	21 g
εκ των οποίων: σάκχαρα	of which: sugars 26 g	14 g
Εξωδιμενες ίνες	Fibre 15 g	8 g
Πρωτεΐνες	Protein 24 g	13 g
Αλάτι	Salt 0.96 g	0.54 g

BITAMINES	VITAMINS	% ΔΤΑ* % NRV*	% ΔΤΑ* % NRV*
Βιταμίνη Α	Vitamin A	459 µg	57 %
Βιταμίνη Β	Vitamin B	2.9 µg	58 %
Βιταμίνη Β1	Vitamin B1	7.0 mg	58 %
Βιταμίνη Β2	Vitamin B2	4.6 mg	58 %
Βιταμίνη Β6	Vitamin B6	0.64 mg	58 %
Βιταμίνη Β12	Vitamin B12	0.95 mg	68 %
Βιοτίνη	Biotin	11 mg	68 %
Παντοθενικό οξύ	Pantothenic acid	0.87 mg	62 %
Κάλιο	Potassium	115 µg	58 %
Αρσένιο	Calcium	1.4 µg	56 %
Φωσφόρος	Phosphorus	29 µg	58 %
Μαγνήσιο	Magnesium	3.5 mg	58 %
Σίδηρος	Iron	909 mg	45 %
Ψευδάργυρος	Zinc	414 mg	52 %
Χαλκός	Copper	594 mg	85 %
Μαγγάνιο	Manganese	101 mg	27 %
Σελήνιο	Selenium	12 mg	86 %
Ιώδιο	Iodine	6.5 mg	65 %

ΣΥΣΤΑΤΙΚΑ: Κόκκινα σόγιας, σιρόφι φρουκτόζης - γλυκόζης, τραγανό κόκκινο σόγιας (απομονωμένες πρωτεΐνες σόγιας, άλευρο ταπίοκας, αλάτι), με επικάλυψη με γέωση γιαούρτι 8.9% (γέωση γιαούρτι κρέμα, αποβουτυρωμένο γιαούρτι σε σκόνη 10%), κασσίδη (ψάδι), πολυαποσταθευτές (λεσθίνη, σόγιας), αρωματικά υλικά, μέσο αέρας (κερικό αέρι), πολυεστερά, σιρόφι γλυκόζης, ολιγοσακχαρίτες φρουκτόζης (σιρόφι), απομονωμένες πρωτεΐνες σόγιας, νιφάδες με γέωση φρούτων 3.6% (σιρόφι φρουκτόζης - γλυκόζης, σιρόφι γλυκόζης, υδροσοκικό μέσο (γλυκερίνη), άγαση, άλευρο σίτου, εκχύλισμα φρούτων 2.2% (απομονωμένες ποσές μπιρλιού (10%), απομονωμένες ποσές αμύγδων (8%), απομονωμένες ποσές ροδιών (4%)), πικρινογόνο (πικρίνη), φινυλάνθρακας, νιφάδες σόγιας (μπλάνο σόι, κίτρινο σόι), αρωματικά υλικά, απομονωμένες πρωτεΐνες σόγιας, πεπεσμένες νιφάδες δημητριακών (άλευρο καλαμποκιού, άλευρο σίτου, άγαση, βήνη σίτου, αλάτι), φρουκτόζη, έλαιο ηλιάνθρου, κόκκινη σόγιας, μονόκλινο φωσφορικό κάλιο, φωσφορικό ασβέστιο, αρωματικές ύλες, αλάτι, ρυθμιστής οξύτητας (κερικό οξύ), βιταμίνες και μέταλλα (βιταμίνες Β1, Β2, Β6, Β12, Βιοτίνη, νικοτινικό οξύ, νικοτινικό οξύ, υδροχλωρικό οξύ, DL-α-τοκοφερόλη, θειακός, γαλκικό, D παντοθενικό ασβέστιο, θειακός μαγγάνιο, ριβοφλαβίνη, υδροχλωρική πυροδοξίνη, υδροχλωρική θειαμίνη, οξική ρετινόλη, περρυλομονογλυταμικό οξύ, D-βιοτίνη, κωδούλο κάλιο, σεληνιώδες νάτριο, χαλκικό/ακετυλο, κιννοκοβαλαμίνη), γαλακτομυκητοκτόνη (λεσθίνη), σόγιας, οξείδιο του μαγνησίου. Συμβουλή για αλλεργίες: για το αλλεργικό σωματιδιακό περιεχόμενο των δημητριακών που περιέχονται, δείτε το συστατικό με έντονα χρώματα.

ΠΙΘΑΝΟΝ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΙΧΝΗ ΣΗΡΩΝ ΚΑΡΤΙΩΝ, ΦΙΣΤΙΚΙΟΥ ΚΑΙ ΣΠΟΡΩΝ ΑΠΟ ΣΟΥΣΑΜΙ.

INGREDIENTS: Soya granules, fructose-glucose syrup, soya crisps (soya protein isolate, tapioca starch, salt), yoghurt-flavoured coating (8.9% (yoghurt, cream, skimmed yoghurt powder (milk (10%), lactose (milk), emulsifier (soya lecithin), flavouring, acid (citric acid), polydextrose, glucose syrup, oligofructose syrup, soya protein concentrate, fruit-flavoured flakes 3.6% (fructose, glucose syrup, glucose syrup, humectant (glycerol), sugar, wheat fibre, fruit concentrates 2.2% (concentrated blueberry puree (10%), concentrated acai puree (8%), concentrated pomegranate juice (4%), gelling agent (pectin), palm fat, acidity regulators (malic acid, citric acid), flavouring)), soya protein isolate, extruded corn flakes (corn flour, wheat flour, sugar, wheat malt, salt), fructose, sunflower oil, acacia gum, potassium phosphate, tricalcium phosphate, flavourings, salt, acidity regulator (citric acid), vitamins and minerals premix (ferric diphosphate, L-ascorbic acid, nicotinamide, zinc oxide, DL-alpha-tocopheryl acetate, copper sulphate, calcium-D-pantothenate, manganese sulphate, pyridoxine hydrochloride, thiamin hydrochloride, retinyl acetate, pteroylmonoglutamic acid, D-biotin, potassium iodide, sodium selenite, cholecalciferol, cyanocobalamin), emulsifier (soya lecithin), magnesium oxide. Allergy advice: for allergens, including cereals containing gluten, see ingredients in bold. **MAY CONTAIN TRACES OF NUTS, PEANUTS AND SESAME SEEDS.**

HERBALIFE

Herbalife understands that finding a balanced and nutritious healthy meal in a convenient format can sometimes be difficult. For a meal or for weight control, Herbalife-Formula 1 Express Bar is a convenient way of getting a complete and calorie controlled meal with the essential nutrients your body needs.

Formulated with an optimal balance of:

- Protein • Fibre • Linoleic acid
- Added vitamins and minerals including vitamin C, vitamin D, calcium and iron
- Free from artificial preservatives
- Contains fruit-flavoured flakes made with concentrated pomegranate juice, concentrated acai berry and blueberry puree

HERBALIFE

Formula 1 Express
Θρεπτικά meal bars
Nutritional meal bars

Υποκατάστατο γεύματος για έλεγχο βάρους
Meal replacement for weight control

1 Μπάρα = 1 Γεύμα | 1 Bar = 1 Meal

For weight control: Substituting two daily meals of an energy restricted diet with meal replacements contributes to weight loss. Replace two meals per day with a delicious bar and eat one nutritious meal.

For healthy nutrition and weight maintenance: Substituting one daily meal of an energy restricted diet with a meal replacement contributes to the maintenance of weight after weight loss. Replace one meal per day with this delicious bar and eat two nutritious meals.

Store in a cool, dry place.

30-day money-back guarantee. This exclusively formulated product is only available through Herbalife Independent Distributors.

This product is intended for use as part of an energy restricted diet and with other foodstuffs, in conjunction with regular physical activity. It is important to maintain adequate fluid intake. It is important to follow these directions as indicated.

Herbalife advises before beginning any weight management program, it is advisable to consult a physician. A healthy weight management program should include modest caloric intake, balanced diet and regular physical activity.

Suitable for vegetarians
 Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement
 High in protein and fibre

HERBALIFE

Herbalife κατανοεί πως το να βρούμε ένα ισορροπημένο και θρεπτικό γεύμα σε μία βολική μορφή, μπορεί μερικές φορές να είναι δύσκολο. Έτσι παρασκευάσαμε το θρεπτικό Meal Bar ως υποκατάστατο γεύματος, έχοντας ως γνώμονα την ανάγκη σας. Για ένα υγιεινό γεύμα ή για τον έλεγχο του βάρους σας, το θρεπτικό γεύμα σε μπάρα Formula 1 της Herbalife είναι ένας εύκολος τρόπος για να έχετε ένα πλήρες και ελεγχόμενο σε θερμίδες γεύμα, με όλα τα απαραίτητα θρεπτικά συστατικά που χρειάζεται ο οργανισμός σας. Είναι τέλεια ισορροπημένη σύνθεση από:

- Πρωτεΐνες • Εξωδιμενες ίνες • Λινολεϊκό οξύ
- Επιπρόσθετες βιταμίνες και μέταλλα όπως περιλαμβάνονται (βιταμίνη C, βιταμίνη D, ασβέστιο και σίδηρος)
- Δεν περιέχει τεχνητά συντηρητικά
- Περιέχει νιφάδες με γέωση φρούτων παρασκευασμένες από συμπυκνωμένο χυμό ροδιών, εκχύλισμα μούρων και ποσές μπιρλιού

HERBALIFE

ΟΔΗΓΙΕΣ ΧΡΗΣΗΣ: Το Formula 1 Θρεπτικό Meal Bar μπορεί να το απολαύσετε οποιαδήποτε στιγμή κατά τη διάρκεια της ημέρας. Απολαύστε το προϊόν αυτό ως μέρος μίας ισορροπημένης και ποικιλίας διατροφής σε συνδυασμό με έναν υγιεινό και δραστήριο τρόπο ζωής.

Για τον έλεγχο του βάρους: Η υποκατάσταση δύο ημερήσιων γευμάτων μιας δίαιτας περιορισμένης με μερικώς θρεπτικά γεύματα συμβάλλει στην απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε δύο γεύματα ημερησίως με δύο αντιστοιχούν γεύματα μπάρας και απολαύστε ένα κανονικό γεύμα (την ημέρα).

Για υγιεινή διατροφή και διατήρηση του βάρους: Η υποκατάσταση ενός ημερήσιου γεύματος μιας δίαιτας μερικώς θρεπτικών με ένα υποκατάστατο γεύματος συμβάλλει στη διατήρηση του βάρους μετά την απώλεια βάρους. Έτσι, αντικαταστήστε ένα γεύμα ημερησίως με μία γευστική μπάρα και απολαύστε δύο κανονικά γεύματα (την ημέρα).

Διατηρείτε το προϊόν σε δροσερό, ξηρό μέρος.

Εγγύηση 30 ημερών με επιστροφή χρημάτων. Αυτό το προϊόν είναι διαθέσιμο αποκλειστικά μέσω των ανεξάρτητων διανομητών της Herbalife.

Το προϊόν αυτό προορίζεται για χρήση ως μέρος μιας διατροφής μερικώς θρεπτικών με άλλα τρόφιμα και σε συνδυασμό με συστηματική άσκηση. Είναι σημαντικό να λαμβάνετε επαρκή ποσότητα υγρών. Είναι σημαντικό να ακολουθείτε όλες τις οδηγίες όπως αναφέρονται.

Η Herbalife σας συνιστά πρώτο ξεκινήσετε οποιαδήποτε πρόγραμμα έλεγχου βάρους, να συμβουλευτείτε έναν γιατρό. Ένα υγιεινό πρόγραμμα έλεγχου βάρους θα πρέπει να περιλαμβάνει μια μέτρια πρόσληψη θερμίδων, ισορροπημένη διατροφή και τεκμηριωμένη άσκηση.

Κατάλληλο για χορτοφάγους
 Υποκατάστατο απαραίτητων θρεπτικών συστατικών για ένα πλήρες θρεπτικό γεύμα
 Πλούσιες πρωτεΐνες και υψηλή περιεκτικότητα σε εξωδιμενες ίνες

Γενικές οι γνωστοποιήσεις στον ΕΟΦ δεν επήνεσαν θέση αδειασίας κυκλοφορίας: 78547/3.11.2009

HERBALIFE

Ανάλυση κατά προτίμηση και αριθμός παρτίδας: Δείτε στη βάση της συσκευασίας Best before and lot number: See base of carton

7 ΜΠΑΡΕΣ | BARS (TEM. | EACH 56 g)
ΚΑΘΑΡΟ ΒΑΡΟΣ | NET WEIGHT: 7 x 56 g e



2670GR
CUT2670GR.CY-03 SKU2670

HERBALIFE

Suitable for vegetarians
 Balanced essential nutrients for a complete healthy meal replacement
 High in protein and fibre

2670GR
CUT2670GR.CY-03 SKU2670



2670GR
CUT2670GR.CY-03 SKU2670

